



LE MENU DE MON RESTAURANT

www.terresdecuisine.fr

Lundi 1er Mars

Mardi 2 Mars

Jeudi 4 Mars

Vendredi 5 Mars

Lundi 8 Mars

Mardi 9 Mars

Jeudi 11 Mars

Vendredi 12 Mars

Jus de Pomme

Couscous de boulettes de bœuf

et ses légumes

Yaourt sucré

Fruit de saison



Maïs - betteraves

Omelette

Gratin de carottes

Crème anglaise

Navette

Coleslaw

Rôti de veau

Beignets de choux fleurs

Camembert à la coupe

Flan caramel

Salade de haricots verts

Coquiflette

au saumon

Tartare

Fruit de saison

NOS APPROVISIONNEMENTS



Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).



Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).



100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.



RIZ DE CAMARGUE IGP Indication Géographique Protégée

Aux excellentes conditions naturelles pour la culture du riz vient s'ajouter la volonté de l'homme de préserver la Camargue classée « parc naturel ».



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 15 Mars	Mardi 16 Mars	Jeudi 18 Mars	Vendredi 19 Mars
Salade de pommes de terre parisienne Cordon bleu Brocolis mornay Coulommiers à la coupe Fruit de saison	Pâté de campagne Spaghettis à la bolognaise Gouda Fruit de saison	NOS SUPER HEROS Salade de pousses d'épinards et pommes granny V Parmentier de lentilles corail à la purée de carottes Saint Môret Gâteau de betteraves - chocolat Maison	Radis-Beurre Marmite du pêcheur Semoule Bûche de chèvre à la coupe Ananas au sirop
Lundi 22 Mars	Mardi 23 Mars	Jeudi 25 Mars	Vendredi 26 Mars
Scarole Potée à la tarbaise (saucisse de Toulouse et haricots blancs à la tomate) Fromage fouetté Liégeois vanille	Salade de penne andalouse Filet de merlu sauce maître d'hôtel Poêlée de légumes (pommes de terre, carottes, navets, poireaux, oignons) Pont l'évêque à la coupe Fruit de saison	Salade de boulgour Poulet rôti Haricots verts persillés Petit suisse sucré Compote de pommes du Vigan (poche)	V Tapenade sur toast Dhal de lentilles Riz Emmental à la coupe Fruit de saison
Lundi 29 Mars	Mardi 30 Mars	Jeudi 1er Avril	Vendredi 2 Avril
Mélange de crudités et dés de brebis (salade, choux rouges, maïs) Emincé de bœuf mexcain Pommes noisettes Fromage blanc nature (seau) et sucre	V Salade de farfalles aux légumes Wok de riz et pois chiches aux carottes Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison	Laitue Emincé de porc sauce au miel Potates douces Edam Crème dessert chocolat	Salade de Maïs-thon Bâtonnets de colin Purée de légumes Coulommiers à la coupe Gâteau à la noix de coco Maison

NOS APPROVISIONNEMENTS



Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).



Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).



100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.



Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

LES **super-HEROS** DE NOS ASSIETTES



Jeudi
Au dessert,
le gâteau de betteraves chocolat fait maison !



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.